

横須賀市産後ケア事業について

2020年9月より訪問型の産後ケアが始まりました。

当院助産師が市の委託を受けご自宅に訪問し、
母子のケアをさせていただきます。

内容：母体ケア（乳房ケアなど）

お母さんの休養・リフレッシュ

授乳・沐浴の相談・指導

育児相談

赤ちゃんのケア（健康状態のチェック）

利用時間：9時～16時までの2時間まで

利用回数：1歳未満まで 7回

産後不安なことや分からないことはたくさんあると思います。
気軽にご利用ください。



お問い合わせ先：[産後ケア事業 | 横須賀市](https://www.city.yokosuka.kanagawa.jp/3910/20151001sangocare.html)
<https://www.city.yokosuka.kanagawa.jp/3910/20151001sangocare.html>