

研究課題名：

心不全患者における運動耐容能と生命予後・再入院との関連についての後ろ向き観察研究

所属(診療科)：

公益社団法人地域医療振興協会 横須賀市立総合医療センター リハビリテーション科

研究責任者(職名)：

井上 宜充 (理学療法士)

研究期間：

研究開始：2025 年 9 月 1 日

研究終了：2030 年 7 月 31 日

データベース抽出期間：2005 年 4 月 1 日～2025 年 8 月 31 日

研究目的と意義：

本研究により、CPX（呼気ガス分析装置による運動負荷試験）の指標を含む臨床情報が心不全患者さんの予後予測に有用であることを検証する。この研究結果は心臓リハビリテーションの個別化や介入時期の最適化に寄与し、再入院予防や生命予後改善に貢献できる可能性があります。

研究内容：

対象となる患者さん：

2005 年 4 月 1 日～2025 年 8 月 31 日までに研究実施施設に心不全の治療のために入院し心臓リハビリテーションを受けた患者さん。

利用する情報・資料：

下記に示した情報を解析する。情報の公開は解析結果のみであり個人が特定できる情報の公開はしない。

【本研究で利用する既存のデータ一覧】

性別・年齢・診断名・既往歴

要介護度・入院前居所・退院時転帰・再入院情報・予後情報

入退院日・入退棟日・リハビリテーション開始終了日

検査値（TP/ALB/Hb/RBC/BNP/Cre/BUN/eGFR）

CPX（呼気ガス分析装置による運動負荷試験）の結果

研究方法：

本研究は既存のデータベースの内容を後方視的に調査する観察研究である。

研究対象の過去の入院中のデータを集計・解析する。CPX で評価する運動耐容能が心不全患者さんの予後に与える影響を分析する。

研究の公表：

本研究で得られた成果は国内における複数の学術誌・学会において報告する予定である。

問い合わせ先：

研究責任者

氏名：井上 宜充

所属：公益社団法人地域医療振興協会 横須賀市立総合医療センター リハビリテーション科

住所：〒238-8567 神奈川県横須賀市神明町1番地8 電話：0570-032630 FAX：046-884-1305

受付時間：月～金 9:00～17:00(土日、祝・祭日を除く)