

## 血液疾患「診断から始まる‘寄り添う’医療」

血液疾患の治療は進歩し、多くの方が仕事や暮らしを諦めず継続できる時代になりました。

ただ血液がんの闘病は長く、この長い旅路で目指すべきは、単に「生きる」でなく、「いかに質の高い生活（QOL）と共に生きるか」を追求することが大切です。そこで経験者様の貴重なお話や、生活の質を高めるための口腔ケア・リハビリテーションなどの実践的な専門知識に焦点を当てます。

本講座は、皆様が治療と生活を主体的に考え、QOLを重視した「どう生きるかに寄り添う医療」と、「自分らしい闘病を支える医療」の知恵を共有する場、医療者と患者が日常生活の課題や不安を共有し、具体的な支援策を模索する双方向の場です。講師や経験者のお話を皆で共有して、疑問や不安を解消する1日にしてください。

座長 横須賀市立総合医療センター 血液内科 萩野 剛史先生  
日時 2026年2月28日（土） 14:00～17:00  
会場 横須賀市立総合医療センター 6階 講堂 **※次頁に地図**

### プログラム

#### I. 開会ご挨拶

横須賀市立総合医療センター管理者 沼田 裕一先生

#### II. 治療中の生活で手を抜いてはいけない努力

『希望をかむ力は未来につながる！』～食べる・話す・笑うが生きる力になる～

梅花女子大学看護保健学部口腔保健学科 池上 由美子先生（歯科衛生士）

リハビリに求めるものは⁈ 自分らしく生きるとは…。

東京都立病院機構 東京都立多摩総合医療センター リハビリ科 青木 敏明先生（理学療法士）

#### III. 経験講話（患者として当時考えた事、その後考えた事、今考えている事）

急性骨髓性白血病を非血縁移植で克服

山本 京さん

悪性リンパ腫を化学療法で克服

高橋 美咲さん

急性骨髓性白血病を非血縁移植で克服

奥谷 麻子さん

#### IV. より高いQOLのために

「病気という経験があったからこそ、より充実した人生を送るために～臨床医と産業医の視点から」

血液専門医・産業医 栗本 美和先生

～共に、羽ばたくために～ 私たち医療者が学ぶべきことは、あなたの「人生」の中にはあります

横須賀市立総合医療センター血液内科 萩野 剛史先生

開催・進行協力 NPO 法人血液情報広場・つばさ（理事長：橋本明子）

同時配信 つばさチャンネル（つばさ YouTube） <https://www.youtube.com/@つばさチャンネル>

参加費：無料

※ご参加は申し込みをお願いします（裏面）

※WEB ご視聴の申し込みは不要です



## 2月28日（土）横須賀市立総合医療センター 市民公開講座 参加申し込み内容

参加申し込み受付け期間：2月12日（木）～2月25日（水） 満席になり次第締切

お申し込みは下記申込フォームまたはFAXにて承ります

2月12日（木）10:00より申込開始 申込は先着順

（申込フォーム） <https://forms.gle/u83NZnUo7HsnSgEy7>

（FAX番号） 046-884-1305



（申込用 QR コード）

会場が満席となりました場合には、つばさチャンネル（つばさ YouTube）<https://www.youtube.com/@つばさチャンネル>にて同時配信を行いますので、ぜひご視聴ください。

また、院内では感染防止対策のためマスクの着用をお願いいたします。