



横須賀市立総合医療センター

市民公開講座 特別企画

心臓を守る 生活習慣と運動習慣 について

 3月1日(日)15:00~16:00

 横須賀市立総合医療センター
6階講堂

・参加費無料・先着100名申込制

講師：

横浜F・マリノス

トップチームトレーナー

横須賀市立総合医療センター

循環器内科部長

岩澤孝昌

